

Leichtathletik

Allgemeine Festlegungen:

Die Prüfung erfolgt in zwei Prüfbereichen:

- Der **Prüfbereich I** besteht aus einem Dreikampf mit je einer Disziplin aus den Bereichen Laufen, Springen, Werfen.
- Der **Prüfbereich II** besteht aus einer Technikprüfung.
Achtung: Die Disziplin, die in der Technikprüfung vorgestellt wird, darf nicht Inhalt des Dreikampfes sein!

Prüfbereich I: Dreikampf

Für den Dreikampf wird jeweils eine Disziplin aus den Blöcken (Lauf, Sprung, Wurf) ausgewählt:

Schüler:

Lauf: 100m – 400m – 800m -1000m – 3000m
Sprung: Weit-, Drei-, Hochsprung, Stabhochsprung
Wurf: Kugelstoßen (6 kg) – Diskuswurf (1,75 kg) – Speerwurf (800g)

Schülerinnen:

Lauf: 100m – 400m – 800m - 3000m
Sprung: Weit-, Drei-*, Hochsprung, Stabhochsprung*
Wurf: Kugelstoßen (4 kg) – Diskuswurf (1 kg) – Speerwurf (600g)

** bitte die Ergänzungen aus den Ausführungsbestimmungen für den sportpraktischen Teil der Abiturprüfungen im Fach Sport beachten!*

Der Dreikampf wird nach der „Nationalen Leichtathletik- Mehrkampfwertung – nationale Punktwertung“ beurteilt.

Die Notengebung erfolgt durch eine von der Sport- Fachkonferenz festzulegende Bewertungstabelle auf der Grundlage von angegebenen Schwellenwerten. (siehe Anhang)

Prüfbereich II: Technikprüfung

In einer von dem Schüler / der Schülerin frei gewählten Disziplin aus den Bereichen Lauf, Sprung oder Wurf, die nicht Inhalt des Dreikampfes ist (=Prüfbereich I), muss eine Technikprüfung abgelegt werden.

Bewertet wird bei der jeweils ausgewählten Disziplin aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf / Stoß:

- das Bewegungstempo
- die Bewegungspräzision (Lauf) bzw. Bewegungsstärke (Sprung / Wurf bzw. Stoß)
- der Bewegungsfluss

Gesamtergebnis:

Für das Gesamtergebnis wird das Teilergebnis des Prüfbereichs I verdreifacht (!) und zum Teilergebnis des Prüfbereichs II addiert, die Summe durch vier dividiert und dann gerundet. Die ermittelte Punktzahl entspricht der Beurteilung nach KMK- Notenknoten.